



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 14 ноября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с бобовыми	180	78
	Запеканка из пшена с рисом	185	311
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	111
	Итого за обед:	635	588
Полдник уплотненный	Биточки рыбные	70	79
	Огурцы консервир.	50	12
	Хлеб пшеничный	20	53
	Конд.изделие	40	120
	Чай с лимоном	180	41
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за полдник уплотненный:	460	349
	Итого за день:	1615	1369

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 14 ноября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	326/388
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с бобовыми	150/180	65/78
	Запеканка из пшена	155/185	271/311
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	510/635	442/588
Полдник	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Огурцы консервиров.	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Конд.изделие	-/40	-/120
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	245/360	132/305
	Итого за день:	1185/1515	944/1325

