



Утверждено: ГОРДИСНОЕ И.О. Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин» на 17 ноября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со стухенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
Обед	Перец, фаршированный мясом и рисом	135//190	124/167
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	505/660	400/562
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
Итого за полдник		300/330	288/302
Итого за день:		1218/1480	1186/1520



Утверждено: ГОРДИСНОЕ И.О. Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин» на 17 ноября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со стухенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	Итого за второй завтрак:	150	85
	Суп крестьянский с крупой	180	91
Обед	Перец, фаршированный мясом и рисом	190	103
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	114
Итого за полдник		460	428
Итого за день:		1660	1657