

Утверждено  
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
А.С. Филиппук  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
г. Керчи РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
на 24 ноября 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>85</b>
	Борщ с капустой	180	91
Обед	Котлета мясная	70	167
	Макароны отварные	130	200
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>750</b>
Полдник уплотненный	Кондитерское изделие	50	175
	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Вареное яйцо	40	63
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>370</b>	<b>365</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>1771</b>

Утверждено  
И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
А.С. Филиппук  
«Детский сад №15 «Дельфин»»  
г. Керчи РК

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»  
на 24 ноября 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Борщ с капустой	150/180	71/91
	Котлета мясная	50//70	124/167
	Макароны из изделия отв	110/130	120/200
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Обед	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>530/670</b>	<b>509/750</b>
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
Полдник	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1235/1530</b>	<b>1295/1708</b>