



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 29 ноября 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>512</b>
Подник уплотненный	Суп вермишелевый молочный	200	230
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с сахаром	180	50
	Сыр (порциями)	15	54
	<b>Итого за подник уплотненный:</b>	<b>415</b>	<b>561</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1705</b>	<b>1567</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 29 ноября 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>307/425</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>535/700</b>	<b>399/512</b>
Подник	Суп вермишелевый молочный	150/200	184/230
	Чай с сахаром	150/180	35/50
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Сыр (порциями)	15/20	40/53
	<b>Итого за подник:</b>	<b>315/325</b>	<b>259/333</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1330/1595</b>	<b>1034/339</b>