



УТВЕРЖДАЮ
 Исполнительный директор МБДОУ г. Керчи РК
 А.С. Филиппчук
 МБДОУ «Дельфин» №15 «Дельфин»
 г. Керчи РК
 №15
 «Дельфин»
 Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 01 декабря 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со	70/20-100/20	244/349
	сгущенным молоком		
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
Второй завтрак	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Обед	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский с крупой	150/180	82/103
	Котлета мясная	50/70	124/167
	Каша пшеничная	110/130	120/140
	Огурцы консервированные	20/30	5/8
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Полдник	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	550/700	525/710
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
Итого за день:	Сок фруктовый	150/180	69/83
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	Итого за полдник	300/330	288/302
Итого за день:	1250/1520	1186/1668	



УТВЕРЖДАЮ
 Исполнительный директор МБДОУ г. Керчи РК
 А.С. Филиппчук
 МБДОУ «Дельфин» №15 «Дельфин»
 г. Керчи РК
 №15
 «Дельфин»
 Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 01 декабря 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории
Завтрак	Запеканка из творога со	100/20	349
	сгущенным молоком		
	Бутерброд с маслом	40	115
Второй завтрак	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	85
Обед	Итого за второй завтрак:	150	85
	Суп крестьянский с крупой	180	91
	Котлета мясная	70	167
	Каша пшеничная	130	140
	Огурцы консервированные	30	8
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Полдник	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	700	710
	Кондитерское изделие	50	175
Итого за день:	Сок фруктовый	180	83
	Фрукты и ягоды свежие	100	114
	Итого за полдник	460	428
Итого за день:	1650	1794	