



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчь РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»  
 на 05 декабря 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>300/380</b>	<b>308/397</b>	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44	
	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	88/106	
	Биточки рыбные, соус том.	50/20-70/30	70/99	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100/100</b>	<b>44/44</b>	
Обед	Картофельное пюре	110/130	101/120	
	Салат из свежлы с ог. солен.	40/60	35/52	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>625/778</b>	<b>488/669</b>
	Пудинг из творога	65/130	112/224	
Полдник	Молоко кипяченое	150/180	85/102	
	<b>Итого за полдник</b>		<b>215/2310</b>	<b>197/326</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270/1608</b>	<b>1038/1435</b>	

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчь РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»  
 на 05 декабря 2023г

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>380</b>	<b>397</b>	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44	
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106	
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	99	
<b>Итого за второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Картофельное пюре	130	120	
	Салат из свежлы с огур. сол	60	52	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	112	
	<b>Итого за обед:</b>		<b>778</b>	<b>669</b>
	Пудинг из творога	130	224	
Полдник	Молоко кипяченое	180	102	
	Сыр (порциями)	15	54	
<b>Итого за полдник</b>		<b>325</b>	<b>380</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1623</b>	<b>1489</b>	