

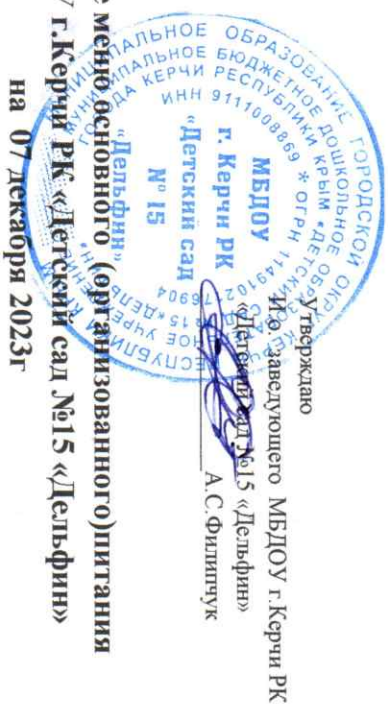


Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 07 декабря 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с молоком	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>330</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>120</b>	<b>53</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Икра морковная	30	28
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>680</b>	<b>604</b>
	Пирожки с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
Мак изделия отварные	130	200	
<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>390</b>	<b>454</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1610</b>	<b>1441</b>	



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 07 декабря 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с молоком	150/180	59/71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>252/330</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/120</b>	<b>44/53</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты рыбные	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Икра морковная	20/30	19/28
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>550/680</b>	<b>481/604</b>
	Пирожки с повидлом	60/80	160/213
	Чай с лимоном	150/180	29/41
<b>Итого за полдник</b>	<b>210/260</b>	<b>189/254</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1190/1480</b>	<b>966/1241</b>	