



**Ежедневное меню основного (органizationalного) питания  
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 11 декабря 2023г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
	Борщ с фасолью	200	95
	Котлеты из говядины	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>835</b>
Полдник углотненный	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Яйца вареные	20	32
	Каша «Дружба»	200	226
	<b>Итого за полдник углотненный:</b>	<b>470</b>	<b>616</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1740</b>	<b>1948</b>



**Ежедневное меню основного (органizationalного) питания  
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 11 декабря 2023г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай	150/180	28/40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>317/425</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
	Борщ с фасолью	150/200	71/95
	Котлеты из говядины	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560/740</b>	<b>606/835</b>
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	Яйца вареные	20/20	32/32
	<b>Итого за полдник</b>	<b>220/270</b>	<b>301/394</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1230/1540</b>	<b>1293/1722</b>