

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ КЕРЧЬ
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 ДЕТСКИЙ САД №15 «Дельфин»
 Керчь, ул. Мухоморова, 149
 Тел: 9111008863
 И.о. зав.участком МБДОУ г. Керчи РК
 Дельфин Е.Н. Завченко
 №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 12 декабря 2023г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории и энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	389
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп с бобовыми	180	78
Обед	Биточки рыбные	70	79
	Капустя тушеная	130	82
	Икра морковная	60	56
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	710	534
Полдник уплотненный	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	147
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	175
	Биточки из говядины	70	200
Итого за полдник, уплотненный:		470	616
Итого за день:		1700	1582

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ КЕРЧЬ
 БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 ДЕТСКИЙ САД №15 «Дельфин»
 Керчь, ул. Мухоморова, 149
 Тел: 9111008863
 И.о. зав.участком МБДОУ г. Керчи РК
 Дельфин Е.Н. Завченко
 №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 16 мая 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	326/388
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп с бобовыми	150/180	65/78
Обед	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Капустя тушеная	110/130	69/82
	Икра морковная	40/60	37/56
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	555/710	382/534
Полдник	Картофель, запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Кондитерское изделие	-/50	-/175
	Итого за полдник	265/400	176/416
Итого за день:		1250/1630	919/1382