

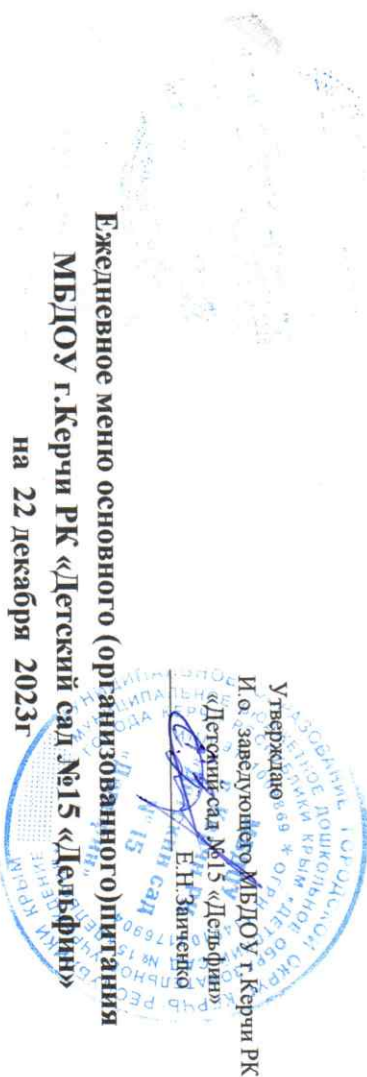


Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 22 декабря 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Борщ	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50//70	143/200
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	180/200
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>570/740</b>	<b>592/790</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Яблоко	100/120	95/114
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300/350</b>	<b>339/372</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1270/1580</b>	<b>1429/1818</b>	



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 22 декабря 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>90</b>
	Борщ	180	91
	Биточки из говядины	70	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	200
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>790</b>
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Яблоко	120	114
	Вареное яйцо	40	63
<b>Итого за полдник</b>	<b>390</b>	<b>435</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1620</b>	<b>1886</b>	