



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
Е.Н. Зайченко
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 26 декабря 2023г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на 26 декабря 2023г
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность |
|--------------------------|---|-------------------------|-----------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150/200 | 175/203 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Кофейный напиток | 150/180 | 59/71 |
| | Итого за завтрак: | 330/420 | 326/388 |
| Второй завтрак | Фрукты | 100/100 | 44/44 |
| | Итого за второй завтрак: | 100/100 | 44/44 |
| | Суп с бобовыми | 150/180 | 65/78 |
| | Биточки рыбные | 50/70 | 56/79 |
| Обед | Капуста тушеная | 110/130 | 69/82 |
| | Икра морковная | 40/60 | 37/56 |
| | Хлеб пшеничный | 15/20 | 40/53 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 55/80 |
| | Итого за обед: | 555/710 | 382/534 |
| Полдник | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 100/150 | 98/147 |
| | Хлеб пшеничный | 15/20 | 40/53 |
| | Чай с лимоном | 150/180 | 29/41 |
| | Кондитерское изделие | -/50 | -/175 |
| | Итого за полдник | 265/400 | 176/416 |
| | Итого за день: | 1250/1630 | 919/1382 |



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
Е.Н. Зайченко
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 26 декабря 2023г

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на 26 декабря 2023г
Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калориность |
|--------------------------|---|--------------|-------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 200 | 203 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Кофейный напиток | 180 | 71 |
| | Итого за завтрак: | 420 | 389 |
| Второй завтрак | Фрукты | 100 | 44 |
| | Итого за второй завтрак: | 100 | 44 |
| | Суп с бобовыми | 180 | 78 |
| | Биточки рыбные | 70 | 79 |
| Обед | Капуста тушеная | 130 | 82 |
| | Икра морковная | 60 | 56 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 80 |
| | Итого за обед: | 710 | 534 |
| Полдник углеотенный | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 150 | 147 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
| | Чай с лимоном | 180 | 41 |
| | Кондитерское изделие | 50 | 175 |
| | Фрукты | 100 | 44 |
| | Итого за полдник углеотенный: | 500 | 460 |
| | Итого за день: | 1730 | 1427 |