

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД №15 «ДЕЛЬФИН»
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 №15
 г. Керчи РК
 «Детский сад»
 ИИН 911100889 * ОГРН 114910176904
 А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (специализованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 января 2024г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сал)	Калорийность порции		
				Обед	
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203		
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115		
	Кофейный напиток	150/180	59/71		
	Итого за завтрак:	330/420	308/389		
	Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44	
		Итого за второй завтрак:	100/100	44/44	
		Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150/200	46/68
			Котлета из говядины	50/20/70/30	70/100
			Картофельное пюре	110/130	101/120
			Салат из свеклы с огурцами солеными	30/50	7/12
Хлеб пшеничный			30/40	80/106	
Хлеб ржаной			40/50	59/74	
Кисель из повидла			150/180	67/80	
Итого за обед:			580/750	430/559	
Полдник	Пирожок печеный из слоеного теста с капустой		65/130	183/335	
	Йогурт		150/180	29/41	
	Вареное яйцо	40/40	63/63		
	Итого за полдник	255/350	275/434		
Итого за день:		1265/1620	1057/1425		

ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ КРЫМ «ДЕТСКИЙ САД №15 «ДЕЛЬФИН»
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 №15
 г. Керчи РК
 «Детский сад»
 ИИН 911100889 * ОГРН 114910176904
 А.С. Филиппук

Ежедневное меню основного (специализованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 января 2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
				Обед
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	389	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44	
	Итого за второй завтрак:	100	44	
	Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200	68
		Котлета из говядины	70/30	100
Картофельное пюре		130	120	
Салат из свеклы с огурцами солеными		50	12	
Хлеб пшеничный	40	106		
Хлеб ржаной	50	74		
Кисель из повидла	180	80		
Итого за обед:	750	559		
Полдник	Оладьи	130	335	
	Йогурт	180	41	
	Вареное яйцо	40	63	
Итого за полдник		350	434	
Итого за день:		1820	1636	