



 Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»
 Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 №15
 на 18 января 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Коф. напиток	150/180	59/71	
	Итого за завтрак:	330/420	252/330	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53	
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78	
	Котлеты рыбные	50/70	56/79	
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159	
	Икра морковная	20/30	19/28	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Кисель	150/180	67/80	
	Итого за обед:	550/680	481/604	
	Полдник	Пирожки с повидлом	60/80	160/213
		Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	210/260	189/254	
	Итого за день:	1190/1480	966/1241	



 Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»
 Детский сад №15 «Дельфин»
 г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 №15
 на 18 января 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша манная молочная	200	144	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Коф. напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	330	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53	
	Итого за второй завтрак:	120	53	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78	
	Котлеты рыбные	70	79	
	Рис отварной с овощами	130	159	
	Икра морковная	30	28	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Кисель	180	80	
	Итого за обед:	680	604	
	Полдник	Пирожки с повидлом	80	213
		Чай с лимоном	180	41
уплотненный	Мак. изделия отварные	130	200	
	Итого за полдник	390	454	
	Итого за день:	1610	1441	