Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____А.С.Филипчук

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 января 2024г
Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	**420**	**389**
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	**100**	**44**
Обед	Суп с бобовыми	180	78
	Биточки рыбные	70	79
	Капуста тушеная	130	82
	Икра морковная	60	56
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	Итого за обед:	**710**	**534**
Полдник уплотненный	Картофель , запеченный в сметанном соусе	150	147
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондитерское изделие	50	175
	Йогурт	180	200
	Итого за полдник уплотненный:	**580**	**616**
	Итого за день:	**1810**	**1582**

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г.Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
_____А.С.Филипчук

Ежедневное меню основного (организованного)питания
МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 января 2024г
Возрастная категория:1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	**330/420**	**326/388**
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	**100/100**	**44/44**
Обед	Суп с бобовыми	150/180	65/78
	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Икра морковная	40/60	37/56
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	**555/710**	**382/534**
Полдник	Картофель , запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Кондитерское изделие	-/50	-/175
	Итого за полдник	**265/400**	**176/416**
	Итого за день:	**1250/1630**	**919/1382**