

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 Вешев М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 31 января 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		310/420	324/444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
Обед	макаронными изделиями		
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
Итого за обед:		545/690	456/593
Полдник	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Конд.изделие	-/50	-/175
Итого за полдник:		230/345	202/572
Итого за день:		1235/1625	1025/1678

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 Вешев М.В. Тополевская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 31 января 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		420	444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	690	593
Полдник уплотненный	Омлет с сыром	85	303
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Кондит.изделие	50	175
Итого за полдник:уплотненный:		405	772
Итого за день:		1695	1878