

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 Держинский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (органizationalного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 12 февраля 2024г.
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
	Итого за завтрак:	380	425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Свекольник со сметаной	180	69,8
Обед	Плов из отварной говядины	200	352
	Огурцы консерв.	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	Итого за обед:	720	725,8
Полдник	Булочка домашняя	70	271,8
	Йогурт	20	31,5
	Каша молочная гречневая	200	222,4
	Итого за полдник уплотненный:	470	615,7
	Итого за день:	1720	1835

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 Держинский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Гогольская

Ежедневное меню основного (органizationalного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 12 февраля 2024г.
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Итого за завтрак:	300/380	317,3/425,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
Обед	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Огурцы консервир.	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
	Итого за обед:	540/720	518,9/725,8
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,8
	Йогурт	150/180	75/90
	Ййца вареные	20/20	31,5/31,5
	Итого за полдник	220/270	300,7/393,3
	Итого за день:	1210/1520	1205,9/1612,7