



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 21 февраля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории	
			порции	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао с молоком	180	107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>425</b>	
Второй завтрак	Сок	150	69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160	
	Салат из свежлы отварной	50	44	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	200	88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>770</b>	<b>557</b>	
Полдник углеотенный	Сырники со сгущ. молоком	100/20	405	
	Молоко кипяченое	180	102	
	Сыр (порциями)	15	54	
	<b>Итого за полдник углеотенный:</b>	<b>315</b>	<b>561</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1655</b>	<b>1612</b>	



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 21 февраля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всн/сал)	Калорий	
			порции	ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>307/425</b>	
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160	
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/200	74/88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>580/770</b>	<b>427/557</b>	
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	70/20-100/20	284/405	
	Молоко кипяченое	150/180	85/102	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>240/325</b>	<b>369/507</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1300/1640</b>	<b>1171/1558</b>	