

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 22 февраля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	200	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Итого за завтрак:		420	571
Второй завтрак	Яблоко	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
	Суп крестьянский	180	103
Обед	Котлеты из говядины, соус томатный	70/30	213
	Каша рассыпчатая	130	200
	Консерв. огурцы	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	730	812
Конд.изделие (2 шт)	100	350	
Сок	180	83	
Итого за полдник		280	433
Итого за день:		1530	1860

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 22 февраля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	150/200	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Итого за завтрак:		330/420	424/571
Второй завтрак	Яблоко	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
	Суп крестьянский	150/180	82/103
Обед	Котлеты из говядины, соус томатный	50/20/70/30	156/213
	Каша рассыпчатая	110/130	180/200
	Консерв. огурцы	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	570/730	615/812
Конд.изделие	50/50	175/175	
Сок	150/180	69/83	
Итого за полдник		200/230	244/258
Итого за день:		1200/1480	1327/1685