

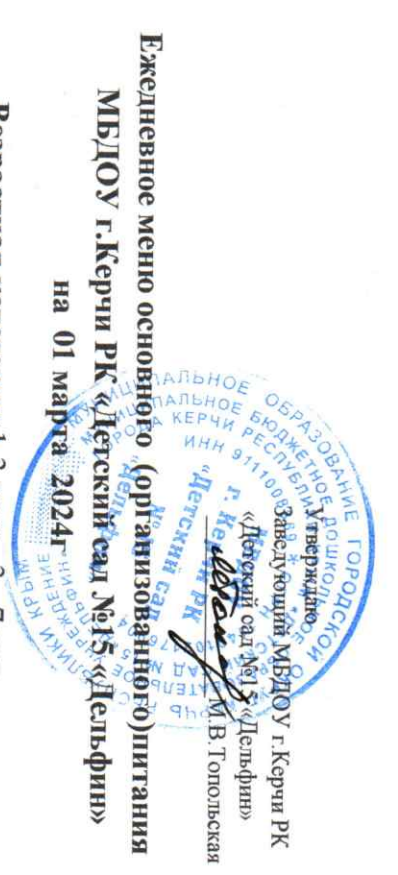


Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
 на 01 марта 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао с молоком	180	107	
Итого за завтрак:		340	571	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90	
	Борщ	180	91	
	Биточки из говядины	70	200	
Итого за второй завтрак:		150	90	
Обед	Каша рассыпчатая	150	200	
	Овощи натуральные	50	7	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	112	
	Итого за обед:		740	790
	Кондитерское изделие	50	175	
Подник	Сок	180	83	
	Яблоко	120	114	
	Вареное яйцо	40	63	
Итого за подник		390	435	
Итого за день:		1620	1886	



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
 на 01 марта 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
Итого за завтрак:		270/340	424/571	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85	
	Борщ	150/180	74/85	
	Биточки из говядины	50//70	71/91	
Итого за второй завтрак:		130/150	74/85	
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	143/200	
	Овощи натуральные	30/50	180/200	
	Хлеб пшеничный	30/40	4/7	
	Хлеб ржаной	40/50	80/106	
	Компот из сухофруктов	150/200	59/74	
	Итого за обед:		570/740	55/112
	Кондитерское изделие	50/50	592/790	
Подник	Сок	150/180	175/175	
	Яблоко	100/120	69/83	
	Вареное яйцо	40	95/114	
Итого за подник		300/350	339/372	
Итого за день:		1270/1580	1429/1818	