



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 07 марта 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (ясли/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак | Вермишелевый молочный суп | 150/200 | 244/349 |
| | Бутерброд с маслом | 30/40 | 91/115 |
| | Кофейный напиток | 150/180 | 89/107 |
| | Итого за завтрак: | 330/420 | 424/571 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100/100 | 44/44 |
| | Итого за второй завтрак: | 100/100 | 44/44 |
| | Суп крестьянский | 150/180 | 82/103 |
| | Котлеты из говядины, соус томатный | 50/20/70/30 | 156/213 |
| Обед | Каша рассыпчатая | 110/130 | 180/200 |
| | Консерв. огурцы | 20/30 | 3/4 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 80/106 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 59/74 |
| | Компот из сухофруктов | 150/200 | 55/112 |
| | Итого за обед: | 570/730 | 615/812 |
| Подник | Конд.изделие | 50/50 | 175/175 |
| | Сок | 150/180 | 69/83 |
| | Итого за подник | 200/230 | 244/258 |
| | Итого за день: | 1200/1480 | 1327/1685 |



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 07 марта 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Вермишелевый молочный суп | 200 | 349 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 115 |
| | Кофейный напиток | 180 | 107 |
| | Итого за завтрак: | 420 | 571 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 44 |
| | Итого за второй завтрак: | 100 | 44 |
| | Суп крестьянский | 180 | 103 |
| | Котлеты из говядины, соус томатный | 70/30 | 213 |
| Обед | Каша рассыпчатая | 130 | 200 |
| | Консерв. огурцы | 30 | 4 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 106 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 74 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 112 |
| | Итого за обед: | 730 | 812 |
| Подник | Конд.изделие (2 шт) | 100 | 350 |
| | Сок | 180 | 83 |
| | Итого за подник | 280 | 433 |
| | Итого за день: | 1530 | 1860 |