



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 25 марта 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91,3/114,6
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Итого за завтрак:		<b>300/380</b>	<b>317,3/425,6</b>
	Сок фруктовый	150/150	69/69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
	Свекольник со сметаной	150/180	58,2/69,8
Обед	Плов из отварной говядины	150/200	264/352
	Огурцы консервир.	30/50	7,2/12
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/200	54,9/111,8
	Итого за обед:	<b>540/720</b>	<b>518,9/725,8</b>
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194,2/271,8
	Йогурт	150/180	75/90
	Ййца вареные	20/20	31,5/31,5
Итого за полдник		<b>220/270</b>	<b>300,7/393,3</b>
	Итого за день:	<b>1210/1520</b>	<b>1205,9/1612,7</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 25 марта 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	114,6
	Чай с сахаром	180	40
Итого за завтрак:		<b>380</b>	<b>425,6</b>
	Сок фруктовый	150	69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	<b>150</b>	<b>69</b>
	Свекольник со сметаной	180	69,8
Обед	Плов из отварной говядины	200	352
	Огурцы консерв.	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	200	111,8
	Итого за обед:	<b>720</b>	<b>725,8</b>
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	271,8
	Ййца вареные	20	31,5
	Йогурт	180	90
Итого за полдник уплотненный:		<b>470</b>	<b>615,7</b>
	Итого за день:	<b>1720</b>	<b>1835</b>