

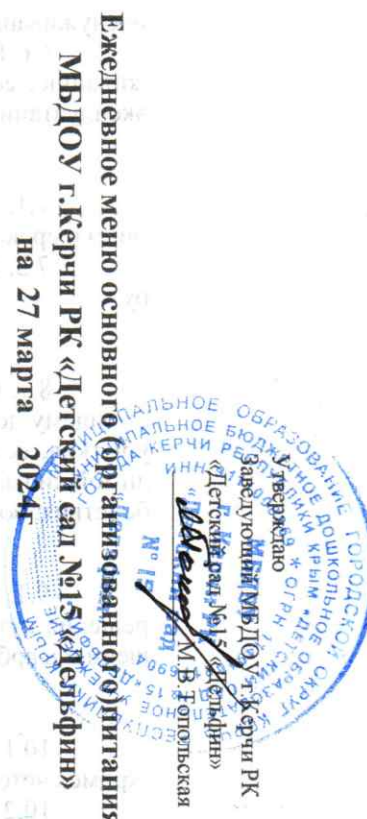


Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 27 марта 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	310/420	324/444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	Итого за обед:	515/640	429/549
	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	230/295	202/397
	Итого за день:	1205/1505	1024/1459



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 27 марта 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	444
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	Итого за обед:	640	549
	Омлет с сыром	85	303
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
Яблоко	100	44	
	Итого за полдник	385	441
	Итого за день:	15955	1503