



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 марта 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Коф.напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	330
Второй завтрак	Флоды и ягоды свежие	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	<i>Рыба тушеная с овощами.</i>	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	650	576
Полдник	Пряник творожный	60	160
	Чай с лимоном	180	41
	Мак.изделия отварные	130	200
	Итого за полдник углеотенный:	370	401
	Итого за день:	1560	1360



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 марта 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Коф.напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	252/330
Второй завтрак	Флоды и ягоды свежие	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
Обед	<i>Рыба тушен. с овощами</i>	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	530/650	462/576
Полдник	Пряник творожный	60/60	160/160
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник	210/240	189/201
	Итого за день:	1170/1480	947/1160