

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 29 марта 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50//70	143/200
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	180/200
	Овощи натуральные	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	570/740	592/790
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
Полдник	Сок	150/180	69/83
	Яблоко	100/120	95/114
	Итого за полдник	300/350	339/372
	Итого за день:	1270/1580	1429/1818

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 29 марта 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
	Биточки из говядины	70	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	200
	Овощи натуральные	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	740	790
	Кондитерское изделие	50	175
Полдник	Сок	180	83
	Яблоко	120	114
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник	390	435
Итого за день:	1620	1886	