



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 04 апреля 2024г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
	Итого за завтрак:	330/420	308/389	
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44	
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44	
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110	
	Биточки рыбные, соус том.	50/20/70/30	70/100	
	Картофельное пюре	110/130	101/120	
	Салат из свежлы с ог. сол.	40/60	35/52	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Кисель	150/180	67/80	
	Итого за обед:	590/740	499/640	
	Полдник	Пирожок с капустой	50/50	129/129
		Чай с лимоном	150/180	29/41
Вареное яйцо		40/40	63/63	
	Итого за полдник	240/270	240/285	
	Итого за день:	1260/1530	1061/1306	



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 04 апреля 2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	389	
Второй завтрак	Фрукты	100	44	
	Итого за второй завтрак:	100	44	
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110	
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100	
	Картофельное пюре	130	120	
	Салат из свежлы с ог. сол.	60	52	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Кисель	180	8	
	Итого за обед:	740	640	
	Полдник	Пирожок с капустой	50	129
		Чай с лимоном	180	41
Вареное яйцо		40	63	
Уплотненный	Макаронны отварные	130	126	
	Итого за полдник уплотненный:	400	359	
	Итого за день:	1660	1432	