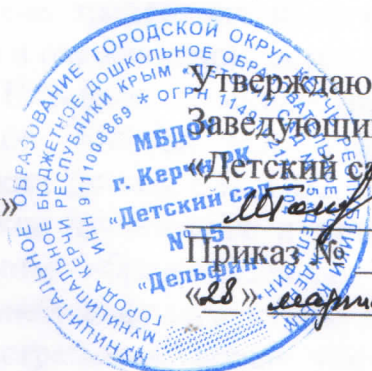


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА КЕРЧИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«ДЕТСКИЙ САД № 15 «ДЕЛЬФИН»

Принят  
на Педагогическом совете  
МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 15 «Дельфин»  
Протокол № 4  
28 марта 2024 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 15 «Дельфин»  
М.В. Топольская  
Приказ № 52  
28 марта 2024 г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 15 «Дельфин»

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Детский сад № 15 №»Дельфин» (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 13 июня 2023 года) (редакция, действующая с 18 июня 2023 года);
- Федеральный закон от 31.07.2020 года № 304 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Закон Республики Крым от 6 июля 2015 № 131 – ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями, утвержденными Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и

осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановление Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 № 16г. Москва «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)»;
  - Постановление главного Государственного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 г. Москва «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- 1.2. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объём учебного времени, отводимого на проведение занятий – образовательной деятельности (далее –ОД ) в учебном году.
- 1.3. Режим занятий учитывает в полном объёме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

- 2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя с 07.00 час. до 19.00 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Группы МБДОУ функционируют в режиме:  
- сокращенного дня (10,5 час. пребывания) – с 07.30 час. до 18.00 час.;  
- полного дня (12 час. пребывания) – с 07.00 час. до 19.00 час.;
- 2.3. Конкретный режим посещения ребёнком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемым с родителями (законными представителями) ребёнка.

## **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (далее – ФОП ДО МБДОУ).



- 3.2. ФОП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т. ч. в ОД.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность ОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность образовательной деятельности составляет:
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
  - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
  - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.6. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД не менее 10 минут.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

#### **4. Режим дня**

- 4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 – х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 4.2. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 4.3. В режиме дня предусмотрен приём пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.
- 4.4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

#### **5. Режим двигательной активности (физического развития)**

- 5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учётом здоровья, возраста детей и времени года.
- 5.2. Используются следующие формы двигательной активности:
- утренняя гимнастика;
  - занятия физической культурой;
  - физкультурные минутки;
  - подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 5.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или на спортивной площадке.
- 5.4. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут;
  - в средней группе – 20 минут;
  - в старшей группе – 25 минут;
  - в подготовительной группе – 30 минут.
- 5.5. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию можно организовывать на открытом воздухе.

## **6. Режим образовательной деятельности со специалистами**

- 6.1. Индивидуальные, коррекционные занятия педагогом – психологом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графика работы, их продолжительность составляет:
- младший дошкольный возраст – 10 – 15 минут;
  - старший дошкольный возраст – 20 – 25 минут.
- 6.2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
- 6.3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий должен соответствовать требованиям к организации работы с персональными электро – вычислительными машинами.



... (mirrored text from the reverse side of the page) ...



Прошнуровано, пронумеровано, печатью  
скреплено (810) *Методика* листов  
Заведующий Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
города Керчи Республики Крым «Детский  
сад №15 «Дельфин»  
*М.В. Топольская*  
М.В. Топольская

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 301855813211864865354984698895558776452667678537

Владелец Добудогло Светлана Анатольевна

Действителен с 29.02.2024 по 28.02.2025