

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 10 апреля 2024г



Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>444</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Салат из свежлы отварной	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>690</b>	<b>593</b>
	Омлет с сыром	85	303
	Хлеб пшеничный	20	53
Полдник	Чай с лимоном	180	41
	Яблоко	100	44
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>385</b>	<b>441</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1695</b>	<b>1547</b>

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 10 апреля 2024г



Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>310/420</b>	<b>324/444</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Салат из свежлы отварной	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>545/690</b>	<b>456/593</b>
	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Полдник	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	<b>230/295</b>	<b>202/397</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1235/1575</b>	<b>1025/1503</b>