



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 апреля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Коф. напиток	150/180	59/71
	Итого за завтрак:	330/420	252/330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
Обед	Котлеты из говядины	50/70	143/200
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Овощи нат. соленые	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	560/700	553/704
Подник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Итого за подник	200/230	244/258
	Итого за день:	1190/1470	1093/1345



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 апреля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Коф. напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
	Суп картофельный с бобовыми	180	78
Обед	Котлеты из говядины	70	200
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи нат. соленые	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	700	704
Подник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за подник	270	321
	Итого за день:	1510	1408