

Управление образования г. Керчи РК  
 Образовательный центр «Дельфин»  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 15 апреля 2024г. «Дельфин»  
 Возрастная категория: 7 лет

Ежедневное меню основного (образовательного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 15 апреля 2024г. «Дельфин»  
 Возрастная категория: 12- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                   | Масса порции     | Калории порции |     |
|--------------------------|--------------------------------------|------------------|----------------|-----|
| Завтрак                  | Макаронны отварные с сыром           | 160              | 270            |     |
|                          | Бутерброд с маслом                   | 40               | 115            |     |
| Второй завтрак           | Чай с сахаром                        | 180              | 40             |     |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>             | <b>380</b>       | <b>425</b>     |     |
| Второй завтрак           | Сок                                  | 150              | 69             |     |
|                          | <b>Итого за второй завтрак:</b>      | <b>150</b>       | <b>69</b>      |     |
| Обед                     | Борщ с фасолью                       | 200              | 95             |     |
|                          | Котлеты из говядины                  | 70               | 200            |     |
|                          | Каша рассыпчатая                     | 150              | 244            |     |
|                          | Овощи натур. соленые                 | 30               | 4              |     |
|                          | Хлеб пшеничный                       | 40               | 106            |     |
|                          | Хлеб ржаной                          | 50               | 74             |     |
|                          | Компот из сухофруктов                | 200              | 119            |     |
|                          | <b>Итого за обед:</b>                | <b>740</b>       | <b>835</b>     |     |
|                          | Полдник                              | Булочка домашняя | 70             | 272 |
|                          |                                      | Йогурт           | 180            | 90  |
| Яйца вареные             |                                      | 20               | 32             |     |
| Итого за день:           | Каша «Дружба»                        | 200              | 226            |     |
|                          | <b>Итого за полдник уплотненный:</b> | <b>470</b>       | <b>616</b>     |     |
|                          | <b>Итого за день:</b>                | <b>1740</b>      | <b>1948</b>    |     |

Управление образования г. Керчи РК  
 Образовательный центр «Дельфин»  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 15 апреля 2024г. «Дельфин»  
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Ежедневное меню основного (образовательного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 15 апреля 2024г. «Дельфин»  
 Возрастная категория: 10,5- часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | Масса порции (всгн/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|----------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макаронны отварные с сыром | 120/160                 | 198/270             |
|                          | Бутерброд с маслом         | 30/40                   | 91/115              |
| Второй завтрак           | Чай с сахаром              | 150/180                 | 28/40               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>   | <b>300/380</b>          | <b>317/425</b>      |
| Обед                     | Сок                        | 150/150                 | 69/69               |
|                          | Борщ с фасолью             | 150/200                 | 71/95               |
|                          | Котлеты из говядины        | 50/70                   | 143/200             |
|                          | Каша рассыпчатая           | 120/150                 | 195/244             |
|                          | Овощи натур. соленые       | 20/30                   | 3/4                 |
|                          | Хлеб пшеничный             | 30/40                   | 80/106              |
|                          | Хлеб ржаной                | 40/50                   | 59/74               |
|                          | Компот из сухофруктов      | 150/200                 | 55/80               |
|                          | <b>Итого за обед:</b>      | <b>560/740</b>          | <b>606/835</b>      |
|                          | Полдник                    | Булочка домашняя        | 50/70               |
| Йогурт                   |                            | 150/180                 | 75/90               |
| Яйца вареные             |                            | 20/20                   | 32/32               |
| Итого за день:           | <b>Итого за полдник</b>    | <b>220/270</b>          | <b>301/394</b>      |
|                          | <b>Итого за день:</b>      | <b>1230/1540</b>        | <b>1293/1722</b>    |