



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 19 апреля 2024

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
Обед	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Котлеты из говядины, соус томатный	50/20/70/30	156/213
	Каша рассыпчатая	110/130	180/200
	Консерв. огурцы	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Полдник	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	570/730	615/812
	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Итого за день:	Итого за полдник	200/230	244/258
	Итого за день:	1170/1450	1357/1726



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 19 апреля 2024

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
Обед	Суп крестьянский	180	103
	Котлеты из говядины, соус томатный	70/30	213
	Каша рассыпчатая	130	200
	Консерв. огурцы	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Полдник	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	730	812
	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
Итого за день:	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Итого за полдник	430	469
Итого за день:	Итого за день:	1670	1988