



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 24 апреля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		310/420	324/444
	Сок фруктовый	150/150	69/69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
Обед	Биточки припущенные	50/70	94/132
	Рагу из овощей	110/130	99/117
	Икра кабачковая	30/50	27/44
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/180	74/88
Итого за обед:		545/690	456/593
	Омлет с сыром	65/85	241/303
Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за полдник:	230/295	202/397
Итого за день:		1235/1575	1025/1503



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 24 апреля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		420	444
	Сок фруктовый	150	69
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	69
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Биточки припущенные	70	132
	Рагу из овощей	130	117
	Икра кабачковая	50	44
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	180	88
Итого за обед:		690	593
	Омлет с сыром	85	303
Полдник	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Яблоко	100	44
Итого за полдник:		385	441
Итого за день:		1695	1547