



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 27 апреля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	146
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	-	-	-
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-
	Борщ с фасолью	200	95
	Плов из говядины	200	352
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>690</b>	<b>715</b>
Полдник	Печенье	50	175
	Вафля	25	88
	Сок	180	83
<b>Итого за полдник</b>	<b>255</b>	<b>346</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1325</b>	<b>1486</b>	



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 27 апреля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калории порции
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	110/146
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>229/301</b>
Второй завтрак	-	-	-
Обед	<b>Итого за второй завтрак:</b>	-	-
	Борщ с фасолью	150/200	71/95
	Плов из говядины	150/200	264/352
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	73/88
	<b>Итого за обед:</b>	<b>520/690</b>	<b>517/715</b>
Полдник	Печенье	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/230</b>	<b>244/258</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1050/1540</b>	<b>990/1274</b>	