



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 02 мая 2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории ккал/порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с сахаром	180	40
Итого за завтрак:		380	425
Второй завтрак	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
	Рассольник	180	110
Обед	Котлеты из говядины	70	200
	Каша рассыпчатая	150	244
	Икра кабачковая	60	10
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	119
	Итого за обед:	730	771
Полдник уплотненный	Омлет с сыром	85	303
	Чай с сахаром	180	40
	Хлеб пшеничный	20	53
	Вафля	25	44
Итого за полдник уплотненный:		295	440
Итого за день:		1555	1705



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 02 мая 2024г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с сахаром	150/180	28/40
Итого за завтрак:		300/380	317/425
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
	Рассольник	150/180	87/110
Обед	Котлеты из говядины	50/70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Икра кабачковая	40/60	6/10
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	Итого за обед:	565/730	585/771
Полдник	Омлет с сыром	65/85	241/303
	Чай с сахаром	150/180	28/40
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Итого за полдник	230/270	309/396
Итого за день:		1245/1530	1280/1661