



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 мая 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:		340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	150	90
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	720	536
Полдник	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	64
Итого за полдник		270	322
	Итого за день:	1480	1519



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
Обед	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	550/720	381/536
Полдник	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Итого за полдник	200/230	244/258
Итого за день:	1150/1440	1123/1450	