



Ежедневное меню основного (обязанного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 07 мая 2024г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	40	115
	Чай с молоком	180	40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Сок	150	69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>
Обед	Суп карт. с бобовыми	180	79
	Биточки рыбные	70	79
	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи нат. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>613</b>
	Бутерброд с повидлом	40	150
	Молоко кипяченое	180	40
Полдник	Каша гречневая молочная	200	222
	<b>Итого за полдник</b>	<b>422</b>	<b>412</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1652</b>	<b>1519</b>



Ежедневное меню основного (обязанного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 07 мая 2024г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Чай с молоком	150/180	28/40
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>317/425</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп карт. с бобовыми	150/180	65/79
	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи нат. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>545/700</b>	<b>473/613</b>
	Бутерброд с повидлом	30/40	120/150
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
Полдник	<b>Итого за полдник</b>	<b>180/220</b>	<b>205/252</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1175/1450</b>	<b>1064/1359</b>