

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В.Тюльская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 08 мая 2024г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории ккал/порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:	420	425	
Второй завтрак	Яблоко	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Биточки припущенные	70	112
	Капуста тушеная	130	82
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	690	546
Полдник углотненный	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
Итого за полдник углотненный:	Конд.изделие	25	88
	Итого за день:	1465	1576

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В.Тюльская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 08 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:	330/420	307/425	
Второй завтрак	Яблоко	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Биточки припущенные	50/70	94/112
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	530/690	439/546
Полдник	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Итого за полдник	Конд.изделие	200/230	244/258
	Итого за день:	1160/1440	1034/1273