



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 17 мая 2024г. (Понедельник)  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
	Молоко кипяченое	150	90
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>90</b>
	Борщ	180	91
	Биточки из говядины	70	200
	Каша рассыпчатая	150	200
	Овощи натуральные сол.	50	7
Обед	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>740</b>	<b>790</b>
	Кондитерское изделие	50	175
Подник уплотненный	Сок	180	83
	Яблоко	120	114
	Вареное яйцо	40	63
	<b>Итого за подник уплотненный:</b>	<b>390</b>	<b>435</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1620</b>	<b>1886</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 17 мая 2024г. (Понедельник)  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Борщ	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50//70	143/200
	Каша рассыпчатая	120/150	180/200
	Овощи натуральные сол.	30/50	4/7
Обед	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>570/740</b>	<b>592/790</b>
	Кондитерское изделие	50/50	175/175
Подник	Сок	150/180	69/83
	<b>Итого за подник</b>	<b>200/230</b>	<b>244/258</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1170/1460</b>	<b>1334/1704</b>