



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 21 мая 2024г
 Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	Итого за завтрак:	420	389	
	Фрукты	100	44	
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	44	
	Суп с бобовыми	180	78	
Обед	Биточки рыбные	70	79	
	Капустя тушеная	130	82	
	Свежие огурцы	60	56	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	80	
	Итого за обед:	710	534	
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	147	
	Полдник	Хлеб пшеничный	20	53
		Чай с лимоном	180	41
Кондитерское изделие		50	175	
Фрукты		180	200	
Итого за полдник		580	616	
Итого за день:	1810	1582		



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 21 мая 2024г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
	Итого за завтрак:	330/420	326/388	
	Фрукты	100/100	44/44	
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44	
	Суп с бобовыми	150/180	65/78	
Обед	Биточки рыбные	50/70	56/79	
	Капустя тушеная	110/130	69/82	
	Свежие огурцы	40/60	37/56	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из сухофруктов	150/200	55/80	
	Итого за обед:	555/710	382/534	
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	100/150	98/147	
	Полдник	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
		Чай с лимоном	150/180	29/41
Кондитерское изделие		-/50	-/175	
Итого за полдник		265/400	176/416	
Итого за день:		1250/1630	919/1382	