



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 22 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции (ясли/сад)	ность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
Второй завтрак	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	330/420	307/425
Обед	Сок	150/150	69/69
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Итого за полдник	Компот из фруктов	150/200	74/88
	Итого за обед:	550/720	400/513
Итого за день:	Сырники со стущ. молоком	70/20-100/20	284/405
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
Итого за день:	Итого за полдник	240/325	369/507
	Итого за день:	1270/1590	1144/1514



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 22 мая 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калори
		порции	ность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
Второй завтрак	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Обед	Сок	150	69
	Итого за второй завтрак:	150	69
Полдник	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
Итого за обед:	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Итого за полдник	Компот из фруктов	200	88
	Итого за обед:	720	513
Итого за день:	Сырники со стущ. молоком	100/20	405
	Молоко кипяченое	180	102
Итого за день:	Сыр (порциями)	15	54
	Итого за полдник	315	561
Итого за день:	Итого за день:	1605	1668