

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 мая 2024г
Возрастная категория: 13 года, 3-5 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	308/389
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44
	Итого за второй завтрак:	100/100	44/44
Обед	Рассольник Ленинградский	150/180	87/110
	Биточки рыбные, соус том.	50/20/70/30	70/100
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	535/660	424/537
Полдник	Икра кабачковая	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Вареное яйцо	40/40	63/63
	Итого за полдник	245/300	167/209
Итого за день:		1210/1480	943/1179

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
М.В. Топольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 23 мая 2024г
Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	389
Второй завтрак	Фрукты	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Рассольник Ленинградский	180	110
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Картофельное пюре	130	120
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	8
	Итого за обед:	660	537
Полдник уплотненный	Икра кабачковая	60	52
	Хлеб пшеничный	20	53
	Чай с лимоном	180	41
	Вареное яйцо	40	63
	Макароны отварные	130	126
Итого за полдник уплотненный:		430	335
Итого за день:		1610	1305