

Утверждено  
 Утверждающий МБДОУ г. Керчи РК  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин»  
 М.В.Т. Ополыская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»  
 на 28 мая 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>397</b>
	Фрукты и ягоды свежие	100	44
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	99
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	60	52
Обед	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>778</b>	<b>669</b>
	Пудинг из творога	130	224
Подник уплотненный	Молоко кипяченое	180	102
	Сыр (порциями)	15	54
	<b>Итого за подник уплотненный:</b>	<b>325</b>	<b>380</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1623</b>	<b>1489</b>

Утверждено  
 Утверждающий МБДОУ г. Керчи РК  
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин»  
 М.В.Т. Ополыская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Дельфин» №15 «Дельфин»  
 на 28 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>308/397</b>
	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	88/106
	Биточки рыбные, соус том.	50/20-70/30	70/99
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Овощи натуральные	40/60	35/52
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Подник	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>625/778</b>	<b>488/669</b>
Подник	Пудинг из творога	65/130	112/224
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
	<b>Итого за подник:</b>	<b>215/2310</b>	<b>197/326</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1270/1608</b>	<b>1038/1435</b>