



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 29 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (если/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>310/420</b>	<b>324/444</b>	
Второй завтрак	Бананы	150/150	69/69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Биточки припущенные	50/70	94/132	
	Рагу из овощей	110/130	99/117	
	Икра кабачковая	30/50	27/44	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/180	74/88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>545/690</b>	<b>456/593</b>	
	Подник	Омлет с сыром	65/85	241/303
		Хлеб пшеничный	15/20	40/53
Чай с лимоном		150/180	29/41	
	<b>Итого за подник:</b>	<b>230/295</b>	<b>202/397</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1235/1575</b>	<b>1025/1503</b>	



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 29 мая 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао с молоком	180	107	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>444</b>	
Второй завтрак	Бананы	150	69	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>69</b>	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Биточки припущенные	70	132	
	Рагу из овощей	130	117	
	Икра кабачковая	50	44	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	180	88	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>690</b>	<b>593</b>	
	Подник	Омлет с сыром	85	303
		Хлеб пшеничный	20	53
Чай с лимоном		180	41	
	<b>Итого за подник:</b>	<b>335</b>	<b>485</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>1591</b>	