



Ежедневное меню основного (организационного) питания  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 30 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вслн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Коф. напиток	150/180	59/71
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>330/420</b>	<b>252/330</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	69/69
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>69/69</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты рыбные	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Хлеб пшеничный	15/20	50/53
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из яблок	150/180	67/80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>515/630</b>	<b>432/523</b>
Полдник	Бутерброд с повидлом	30/40	100/170
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	<b>Итого за полдник</b>	<b>180/220</b>	<b>129/211</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1175/1420</b>	<b>882/1133</b>



Ежедневное меню основного (организационного) питания  
**МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 30 мая 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 - часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Коф. напиток	180	71
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>330</b>
Второй завтрак	Сок	150	150
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>150</b>
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из яблок	180	80
	<b>Итого за обед:</b>	<b>630</b>	<b>523</b>
Полдник	Бутерброд с повидлом	40	170
	Чай с лимоном	180	41
	Мак. изделия отварные	130	200
<b>Итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>411</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1550</b>	<b>1414</b>