

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Гельфин»
 на 31 мая 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории
Завтрак	Суп молочный с мак изделиями	200	146
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
Итого за завтрак:	420	368	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Борщ	180	91
	Биточки из говядины	70	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	200
	Овощи натуральные сол.	50	7
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
Итого за обед:	740	790	
Полдник	Кондитерское изделие	50	175
	Сок	180	83
	Вареное яйцо	40	63
Итого за полдник	270	321	
Итого за день:	1580	1564	

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Гельфин»
 на 31 мая 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всг/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Суп молочный с мак изделиями	150/200	110/146
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
Итого за завтрак:	330/420	290/368	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50/70	143/200
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	180/200
	Овощи натуральные сол.	30/50	4/7
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
Итого за обед:	570/740	592/790	
Полдник	Кондитерское изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Вареное яйцо	200/230	244/258
Итого за день:	1230/1540	1200/1501	