



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 07 июня 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Итого за завтрак:		270/340	424/571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Суп крестьянский	150/180	82/103
	Кабачки фаршированные	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
Обед	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из фруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	535/710	407/812
	Конд.изделие	50/50	175/175
Полдник	Сок	150/180	69/83
	Яблоко	100/100	44/44
	Итого за полдник	300/330	288/302
Итого за день:		1235/1530	1193/1532



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 07 июня 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со стуженным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Итого за завтрак:		340	571
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
	Суп крестьянский	180	103
	Кабачки фаршированные	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
Обед	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из фруктов	200	112
	Итого за обед:	710	574
	Конд.изделие	50	175
Полдник	Сок	180	83
	Яблоко	120	60
	Макаронные изделия отварные	130	211
Итого за полдник		460	428
Итого за день:		1660	1657