



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 11 июня 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>380</b>	<b>397</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>
Обед	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106
	Биточки из говядины	70	99
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>555</b>
	Бутерброд с повидлом	40	150
	Молоко кипяченое	180	102
Подник улотненный	Сыр (порциями)	15	54
	<b>Итого за подник улотненный:</b>	<b>235</b>	<b>306</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1435</b>	<b>1302</b>



Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 11 июня 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясн/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	120/200	158/211
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>300/380</b>	<b>308/397</b>
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/100	44/44
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	88/106
	Биточки из говядины	50-70	70/99
	Картофельное пюре	110/130	101/120
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560/720</b>	<b>460/555</b>
	Бутерброд с повидлом	30/40	112/150
	Молоко кипяченое	150/180	85/102
Подник	<b>Итого за подник</b>	<b>180/220</b>	<b>197/252</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1140/1420</b>	<b>1009/1248</b>