



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 июня 2024г.
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	102/144
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Коф. напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	252/330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
Обед	Суп. картофельный с бобовыми	150/180	65/78
	Котлеты рыбные	50/70	56/79
	Рис отварной с овощами	110/130	135/159
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Кисель	150/180	67/80
Итого за обед:		560/700	469/588
Подник	Пирожки с повидлом	60/80	160/213
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Итого за подник	210/260	189/254
Итого за день:		1200/1500	954/1229



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 июня 2024г «Дельфин»
Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	200	144
	Бутерброд с маслом	40	115
	Коф. напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	330
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
Обед	Суп. картофельный с бобовыми	180	78
	Котлеты рыбные	70	79
	Рис отварной с овощами	130	159
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель	180	80
Итого за обед:		700	588
Подник	Пирожки с повидлом	80	213
	Чай с лимоном	180	41
	Мак. изделия отварные	130	200
Итого за подник		390	454
Итого за день:		1630	1429