



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 04 июля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)		Калорийность	
		г	г	ккал	ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная	150	200	158	203
	Бутерброд с маслом	30	40	91	115
	Кофейный напиток	150	180	59	71
	Итого за завтрак:	330	420	308	389
Второй завтрак	Фрукты	100	100	44	44
	Итого за второй завтрак:	100	100	44	44
	Пи из свежей капусты	150	200	46	68
Обед	Биточки рыбные, соус том.	50	20/70/30	70	100
	Картофельное пюре	110	130	101	120
	Овощи натуральные	30	50	7	12
	Хлеб пшеничный	30	40	80	106
	Хлеб ржаной	40	50	59	74
	Кисель	150	180	67	80
	Итого за обед:	580	750	430	559
	Оладьи	65	130	183	330
	Чай с лимоном	150	180	29	41
	Вареное яйцо	40	40	63	63
Итого за полдник:	255	350	275	434	
Итого за день:	1265	1620	1057	1425	



Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 04 июля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
		г	г	ккал	ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная	200		203	
	Бутерброд с маслом	40		115	
	Кофейный напиток	180		71	
	Итого за завтрак:	420		389	
Второй завтрак	Фрукты	100		44	
	Итого за второй завтрак:	100		44	
	Пи из свежей капусты	200		68	
Обед	Биточки рыбные, соус том.	70	30	100	
	Картофельное пюре	130		120	
	Овощи натуральные	50		12	
	Хлеб пшеничный	40		106	
	Хлеб ржаной	50		74	
	Кисель	180		8	
	Итого за обед:	750		559	
	Оладьи	130		330	
	Чай с лимоном	180		41	
	Вареное яйцо	40		63	
Каша геркулесовая молочная	200		211		
Итого за полдник:	550		645		
Итого за день:	1820		1636		