

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Дубовская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 12 июля 2024г**

**Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	340	571
	Молоко кипяченое	150	90
Обед	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ	180	91
	Кабачки фаршированные	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Полдник уплотненный	Компот из сухофруктов	200	112
	Итого за обед:	710	562
	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
	Яблоко	120	60
	Вареное яйцо	130	211
	Итого за полдник уплотненный:	370	365
	Итого за день:	1570	1582

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 М.В. Дубовская

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 12 июля 2024г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Второй завтрак	Итого за завтрак:	270/340	424/571
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	Итого за второй завтрак:	130/150	74/85
	Борщ	150/180	71/91
Обед	Кабачки фаршированные	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	Итого за обед:	535/710	396/562
Полдник	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Яблоко	100/100	44/44
	Итого за полдник	300/330	288/302
	Итого за день:	1235/1530	1182/1519