

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 19 июля 2024г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао	150/180	89/107
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
Обед	Суп крестьянский	150/180	71/91
	Кабачки фаршированные	135/190	124/213
	Овощи натуральные	30/50	7/12
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
Полдник	<b>Итого за обед:</b>	<b>535/710</b>	<b>396/562</b>
	Конд.изделие	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
	Яблоко	100/100	44/44
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1235/1530</b>	<b>1182/1519</b>

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
М.В. Гопольская

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 19 июля 2024г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со сгущенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао	180	107
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>571</b>
	Молоко кипяченое	150	90
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>90</b>
Обед	Суп крестьянский	180	91
	Кабачки фаршированные	190	167
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Компот из сухофруктов	200	112
Полдник	<b>Итого за обед:</b>	<b>710</b>	<b>562</b>
	Конд.изделие	50	175
	Сок	180	83
	Яблоко	120	60
	Макаронные изделия	130	211
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>370</b>	<b>365</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1570</b>	<b>1582</b>